

Mars 2017, no 105



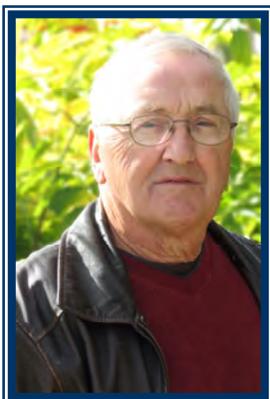
**Fermeture du
bureau**
Vendredi saint
14 avril
Lundi de Pâques
17 avril
Journée des Patriotes
22 mai

Dans ce numéro

Conseil municipal	2
Mot des élus	3
École de la Tortue-des-Bois	6-7
L'Âge d'or	9
Distribution alimentaire.....	10
Service des incendies	16
Un potager chez soi	20-21

Coups d'oeil

- 20 ans pour le Club de plein air Le Huard
- Les postes de traite en Mauricie
- La Tradition



(CONSEILLER 2008-2017)

DÉCÈS DE MONSIEUR JULES BOURASSA

Le 5 janvier 2017, c'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Monsieur Jules Bourassa, conseiller. Nous tenons à remercier et à souligner la contribution de Monsieur Bourassa à la vie communautaire et au développement économique de la municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc.

SERVICES MUNICIPAUX

TÉLÉPHONE: 819-299-3830

TÉLÉCOPIEUR: 819-532-2415

SITE WEB: www.saint-mathieu-du-parc.ca

Conseil municipal : Maire et conseillers poste: 3025

Directrice générale : BERGERON, Valérie poste: 3050

Directrice générale adjointe : LAHAIE, Johanne poste: 3010

Adjointe administrative : GAGNON, Marie-Pierre poste: 3011

Commis à la taxation : DESAULNIERS, Sylvie poste: 3035

Secrétaire-réceptionniste : PAQUIN, Lorraine poste: 3000

Urbanisme : CORMIER, Patricia poste: 3045

Environnement : FORTIER, Catherine poste: 3046

Loisirs : COSSETTE, Andréanne poste: 3006

Travaux publics : RATHIER, André poste: 3015

Service incendie : BOUTIN, Denis poste: 3040

Service incendie

Permis de brûlage, information générale : 819-299-3830

Directeur : BOUTIN, Denis 819-538-8893

Directeur-adjoint: GENDRON, Jonathan 819-538-8893

Capitaine : LEFEBVRE, Sébastien 819-371-4715

Capitaine: Gélinas, Steve 819-371-7226

POUR URGENCE INCENDIE : 819-533-3434 OU LE 911

POUR URGENCE TRAVAUX PUBLICS : 819-694-8277

HEURES D'OUVERTURE : du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 13h à 17h

Services communautaires

Centre communautaire

819-532-2891

Bureau de poste

819-532-2552

Police—Ambulance—Incendie

911

Escouade canine

819-539-3310

Agent de la faune

819-537-7273

S.O.S. Braconnage

1-800-463-2191

Bibliothèque

819-299-3830 poste: 3020

Bureau municipal

561, chemin Déziel
Saint-Mathieu-du-Parc
G0X 1N0

Mot des élus

Bientôt le mois de mars et avec lui, les premières annonces du printemps! Depuis la période des fêtes, la température nous a choyés avec cette neige abondante. Bien sûr, c'est du travail à nettoyer, mais pour notre région, c'est un attrait qui attire et incite les gens à sortir à l'extérieur exercer leurs activités favorites.

Malheureusement, durant la période des fêtes, nous avons perdu un conseiller. En effet, M. Jules Bourassa est décédé le 5 janvier dernier, à la suite de deux accidents vasculaires cérébraux (AVC). Notre ami, Jules, était conseiller municipal depuis presque neuf ans et durant cette période, il s'est efforcé à donner de son temps pour le bien-être des concitoyens. Il fut loyal, disponible et sa grande connaissance des gens et de la culture mathieu-saintoise fut appréciée et utile pour tous les membres du Conseil et de l'administration municipale. D'ailleurs, en leurs noms, je transmets aux membres de sa famille nos sincères condoléances.

En décembre dernier, nous avons présenté le budget municipal pour 2017. Nous avons comme à l'habitude fait un exercice sérieux, ce qui nous a permis de présenter un budget sans une trop grande augmentation du compte de taxes. En effet, l'augmentation de .0028 cent du cent dollars d'évaluation représente peu sur votre compte de taxes, comme vous avez pu le constater dernièrement.

Suite à notre réflexion budgétaire, nous avons dû prendre des décisions sur nos activités annuelles. Le Conseil a donc décidé de se retirer de la fête de l'Halloween.

L'expérience des dernières années nous démontrait que nous devions investir davantage, soit monétairement ou en ressources municipales, afin de supporter le développement potentiel de l'activité. Le Conseil n'a pas jugé bon d'investir davantage dans la fête, compte tenu que l'analyse des retombées n'était pas assez concluante. De même, la journée de l'environnement telle que tenue a été abandonnée, étant donné que l'intérêt pour les arbres offerts gratuitement s'estompait d'année en année. Toutefois, le Conseil évaluera au cours de l'année, la possibilité de remplacer ces activités si de nouveaux projets sont présentés par le milieu. De toute façon, je sais que de nombreuses idées intéressantes ont déjà été proposées en ce sens.

Dernièrement, le salaire des élus a fait la manchette de notre quotidien et à notre avis, le texte présenté ne décrivait pas de manière juste la situation. Il laissait croire que les élus récupèreraient en 2017, les montants de 2016. En réalité, le conseil, contrairement au règlement sur le traitement des élus en vigueur, a refusé le montant correspondant à l'augmentation salariale prévue en 2016. Toutefois, afin de respecter ledit règlement, le taux pour 2017 est basé sur l'indexation de l'IPC de 2016 et de 2017. Dans les faits, les élus recevront en 2017 un salaire majoré de 1,69% représentant l'indexation applicable théoriquement en 2016 (1.05%) et en 2017 (0.64%). La rémunération totale annuelle sera donc pour 2017 de 5075\$ pour un conseiller et de 15225\$ pour le

MOT DES ÉLUS

maire. En 2015 et 2016, le salaire était de 5010\$ pour un conseiller et 15032\$ pour le maire.

Durant les mois à venir, nous continuerons l'avancement plusieurs dossiers. Le dossier de l'alimentation en eau à partir du puits en bas de la Montagne et de la canalisation des eaux de surface devrait voir sa finalité au cours des prochains mois. Il s'agit d'un dossier complexe, mais les derniers scénarios proposés devraient faire avancer ce dossier.

La construction des infrastructures routières dans l'Éco-quartier demeure une priorité pour le Conseil. Ce dossier avance bien et si tout se déroule comme prévu, les travaux devraient se réaliser vers la fin de l'été. La demande pour des constructions domiciliaires dans ce secteur demeure toujours grandissante et nous sommes optimistes dans l'avenir de ce développement qui apportera sûrement des nouvelles familles, afin d'assurer la pérennité de notre école qui comme vous le savez, demeure toujours fragile.

Le dossier de l'accès internet a été relancé par la MRC de Maskinongé avec les nouvelles subventions fédérales et provinciales. Ce dossier me semble prometteur, car la MRC possède plusieurs atouts qui nous aideront sûrement à nous qualifier, afin de bénéficier des subventions possibles. Il s'agit par ce projet de faire

bénéficier toutes les résidences de la MRC d'un accès internet par fibre. Je suis confiant pour un dénouement positif dans ce dossier à suivre.

J'aimerais tant vous parler des nombreux projets ou activités issus de notre communauté, mais vous en ferez sûrement la découverte en lisant notre journal municipal. Toutefois, je voudrais souligner l'initiative de quatre de nos concitoyens qui ont décidé de produire quatre conférences sur des sujets historiques intéressants. D'ailleurs, une conférence a eu lieu le 8 février dernier et a attiré de nombreux participants satisfaits de leur expérience. Les initiateurs du projet sont messieurs Réjean Laroque, Michel Lafrenière, René Lord et Jean-Yves Bergel. Je les remercie de cette belle initiative.

Ce n'est pas en ces quelques mots que nous pouvons décrire l'ensemble de nos activités municipales qui s'avèrent nombreuses. Je vous invite donc à venir nous rencontrer aux assemblées mensuelles du Conseil, où vous serez en mesure de suivre ou de vous informer des différents projets en cours ou à venir. Je vous souhaite un bon printemps et début d'été.

Claude McManus
Maire

MUNICIPALITÉ - ENVIRONNEMENT



Mon mandat à titre d'inspectrice en environnement pour la Municipalité est déjà terminé et je tiens à vous remercier pour cette expérience qui a été des plus enrichissantes. Ce fût une expérience riche d'apprentissage et de relations humaines. J'aimerais aussi souligner à quel point j'ai apprécié travailler avec toute l'équipe en place au bureau municipal. Un gros merci à vous tous!

Kim Huggins

Les carnets de la bibliothèque

Bibliothèque Micheline H. Gélinas
600 Chemin de l'Esquer
Saint-Mathieu-du-Parc, Qc
GOX 1N0

(819) 299-3830 Poste 3020

Courriel : biblio093@reseaubibliocqlm.qc.ca

Facebook : Bibliothèque St Mathieu

Horaire

Lundi : 13h à 15h (sauf juillet et août)

17h30 à 20h30

Mercredi : 13h à 16h

17h30 à 20h30

Vendredi : 17h30 à 20h30

Samedi : 9h à 12h



Heure du conte

L'heure du conte se poursuit un samedi par mois. Surveillez les communications à la bibliothèque.

CACI (Centre d'accès communautaire informatique)

Trois postes d'ordinateurs avec Internet haute vitesse via fibre optique sont accessibles aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Don de livres

Merci à tous nos généreux donateurs, qui, chaque semaine, enrichissent la collection lo-

cale de la bibliothèque en donnant une nouvelle vie à leurs livres. Si vous avez des livres à donner, nous les prenons tous avec grand plaisir. Certains de ces livres feront partie de nos collections, d'autres seront en vente à 0,50\$ l'unité peu importe le poids, l'âge ou la grosseur du livre. D'autres livres seront aussi donnés à un organisme qui fournit du travail à des handicapés.

Nouveauté!

La bibliothèque a fait l'acquisition d'une liseuse numérique pour prêt aux

abonnés. Vous pouvez inscrire votre nom sur la liste d'attente à la bibliothèque. Nous désirons aussi savoir s'il y a des gens intéressés par une petite formation pour l'utilisation de ce nouvel appareil. Vous pouvez laisser vos coordonnées à la bibliothèque et nous communiquerons avec vous.

Nous vous souhaitons un bon printemps rempli de lectures passionnantes.

Suzie Parent, coordonnatrice
Céline L'Heureux, employée
Diane Desrochers, bénévole

Des nouvelles de l'école de la Tortue-des-Bois

Partenariat avec Cognibox



Depuis maintenant 2 ans, Cognibox, entreprise de Shawinigan, est un partenaire important de *La Fondation de l'école de la Tortue-des-Bois*. En 2015-2016, cette entreprise, avec l'aide de tous ses employés, a donné plus de 5 000\$. L'argent a été amassé grâce à une initiative ludique: les employés, moyennant 2\$, pouvaient porter des jeans le vendredi.

Cette « permission » spéciale permettra de soutenir le projet « *Les nouvelles technologies au service de la créativité* » ayant pour but de favoriser une utilisation créative des nouvelles technologies pour maximiser leur apport positif sur les apprentissages et la société tout en visant à mettre les enfants à l'abri de leurs effets néfastes. Cette année, l'argent a servi à l'achat de portables.

Un immense merci aux dirigeants, Denis et Chantal et à toute l'équipe de Cognibox! Sans vous, ce projet ne pourrait vivre et avoir autant d'impact sur nos enfants.

À l'Épicerie Langlois, don des bouteilles vides

Les propriétaires de l'Épicerie Langlois ont généreusement accepté d'offrir à leur clientèle la possibilité de faire don de la consigne des bouteilles et canettes vides rapportées. Ce partenariat se porte très bien. Aux deux semaines, des élèves de 2^e



année se rendent à l'Épicerie pour compter l'argent amassé. Le programme du ministère de l'Éducation prévoit l'acquisition de cette compétence à cet âge. En plus d'amasser de l'argent, ce partenariat permet le développement de compétences en situation réelle.

Vous pouvez suivre l'évolution des dons sur le thermomètre derrière le comptoir-caisse. Un

grand merci pour les 282,15\$ déjà amassés grâce à votre générosité et à Denis et Sylvie!

Prix de reconnaissance Essor

L'école de la Tortue-des-Bois est extrêmement fière d'avoir remporté le **grand prix national Essor**, soit 10 000\$, pour son magnifique projet intergénérationnel, *Les arts de la veillée*. La remise des prix s'est tenue au Musée national des beaux-arts de Québec le 2 décembre dernier. Ce prix est offert conjointement par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et le ministère de la Culture et des Communications. **L'école remercie tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation de ce merveilleux projet !**



Une école (de plus en plus!) écoresponsable

Saviez-vous que pour l'année 2016-2017, l'école de la Tortue-des-Bois a établi l'écoresponsabilité comme étant une de ses valeurs phare? Comme, à la Tortue-des-bois, les bottines suivent les babines, en octobre dernier, Élise Vidal a été embauchée en tant que coordonnatrice du projet d'école-écoresposable subventionné par le Fonds de développement durable de la Municipalité.



Son rôle consiste à soutenir l'équipe-école et les élèves dans la réalisation de petites et grandes initiatives touchant l'écoresponsabilité.

Elle veille également à trouver des subven-

tions pour le financement des projets et à répertorier ce qui se fait ailleurs pour voir comment nous pourrions le pétrir à notre manière. Déjà, en janvier, plusieurs projets ont été réalisés:

Collations communes

En maternelle, 1^{re} et 2^e année, classes de Julie et Annie, les élèves ont maintenant un système de collations communes sans emballage. Chaque mois, les parents reçoivent un calendrier indiquant les jours où ils doivent fournir la collation de la classe de leur enfant. À 20 jours d'école par mois en moyenne, chaque famille fournit la collation une à deux fois seulement. Ce système comporte de nombreux avantages financiers et logistiques. Le bac de recyclage et la poubelle sont beaucoup moins garnis. Terminés, les papiers de barres tendres emballées individuellement! La variété et la qualité sont aussi au rendez-vous. Les parents peuvent se féliciter! Fruits, noix, fromages, galettes maison... Les élèves décou-



au quotidien. Une vraie réussite!

Produits nettoyants

Quant aux élèves des classes 2-3 et 4-5 avec Hironnelle et Chantal, ils commencent un am-

bitieux projet sur les produits nettoyants. Poussés par un désir d'assurer la qualité de l'air de leur environnement de vie, de ne pas nuire à leur santé et à celle des cours d'eau, ces élèves ont entrepris des enquêtes sur le terrain, des recherches de recettes alternatives et une grande journée de banc d'essai est à venir! Les recettes alternatives écologiques gagnantes seront rassemblées dans un livre. Tout un travail de lecture, de recherche, de science et de mathématique!

Finis les Ziplock

En 5^e-6^e, on se concentre sur les boîtes à lunch! Les plus grands de l'école, dans la classe de Sophie, se sont mis à la couture avant Noël pour fabriquer des pochettes à collations réutilisables faites en partie de tissus récupérés. Ces pochettes sont étanches, lavables en machine et durables. Leur objectif: réduire les sacs de type Ziplock qui ont une durée de vie limitée en plus de coûter cher. Ils s'attaquent maintenant à un nouveau projet qui impliquera des mathématiques et de la cuisine... détails à venir!

Bien d'autres projets sont en cours et vous en aurez des nouvelles. À l'école de la Tortue-des-Bois, les bottines suivent les babines. Et à 96 élèves, c'est 192 bottines bien motivées qui ont de la suite dans les idées, qui avancent!

Si vous croisez un élève de l'école au village dans les prochains jours, profitez-en pour le féliciter de participer à un avenir plus vert, un geste à la fois. Ils travaillent fort et méritent que l'on reconnaisse leurs efforts.

*Les membres du personnel, les parents
et les enfants*

Un virage nécessaire

Nous entendons souvent le vocable « *développement durable** ». Il est entré dans notre vocabulaire au même titre que « *Comment allez-vous?* » Justement, comment va notre planète? N'est-ce pas celle-ci également qui se doit, pour nous, pour elle-même, d'aller bien? Ou est-ce le développement qui se doit d'aller bien, de durer? Et comme aurait dit notre légendaire Séraphin : « *Pas de planète, pas de développement, pas de développement, pas de planète!* »

En empruntant la logique de l'avaricieux, nous voyons bien que le développement industriel est tributaire, est assujéti, à la survie, à la vie même de la planète, cette planète que nous malmenons sans bon sens, dans toutes les directions, dans tous les sens, dans l'air, dans la terre, dans l'eau.

Avec l'augmentation obsessionnelle du produit national brut, nous nous comportons comme des brutes insatiables envers la terre nourricière et bientôt, nous serons pris en souricière, si nous ne le sommes pas déjà, entre l'écorce et l'arbre, s'il en existe alors encore sur terre...

Avec ce discours, voilà que les messagers de cet acabit, de cet ordre, sont accusés d'annonceurs de catastrophes, de bonhommes sept heures pour faire peur au monde! Laissez-moi vous raconter cet incident :

Un signal d'alarme clignote au cadran de la voiture. Pour ne pas troubler sa quiétude, le chauffeur arrête le long de la route et enlève le fusible qui alimentait cet indicateur. Puis, il poursuit sa route, en oubliant ce signalement.

Et nous, faisons-nous de même avec les signaleurs d'alertes? Il y a un virage à faire, là, devant, avant le mur; sinon, ce grand poète de notre si belle planète, mais dont nous connaissons désormais la possible finitude, ne pourra plus chanter, et nous avec lui :

« J'ai pour toi un lac quelque part au monde
Un beau lac tout bleu
Comme un œil ouvert sur la nuit profonde
Un cristal frileux... »

Saint-Mathieu-du-Parc regorge de lacs et de forêts. À nous tous et à nos autorités institutionnelles d'en prendre un soin jaloux.

Émile Simard

Citoyen de Saint-Mathieu-du-Parc et de la planète Terre

*Qui lancera le concours afin de trouver un concept plus globalisant que cette expression « *Développement durable* » et qui accordera une place prépondérante, non pas aux activités humaines, mais à la nature incontournable?

ÂGE D'OR de Saint-Mathieu-du-Parc

La Maisonnée, 1791 chemin Principal
Saint-Mathieu-du-Parc, G0X 1N0
Cell: 819 247-6499
Courriel : lamaisonneesm@gmail.com

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Mathieu-du-Parc continue d'augmenter le nombre de ses membres. Peu importe le mois, on peut devenir membre. Notre souper, suivi de la soirée dansante du 26 novembre dernier, a été un franc succès grâce à la participation de plusieurs de nos membres et amis(es). Notre assemblée générale annuelle aura lieu en début mai 2017. Quant à la date, chaque membre sera avisé par téléphone ou internet .

Michel Drolet
président

Baseball poche

Nous continuons à nous amuser tous les vendredis à 13h30 au Centre communautaire. Les nouveaux joueurs sont toujours les bienvenus. La saison se terminera le vendredi 9 juin. Normand Déziel, responsable (819 532 2663)

Ouvrir la Maisonnée

Notre vente de garage annuelle aura lieu le 27 mai 2017 de 9h à 16h. Après cette date, le garage sera ouvert tous les samedis.

Horaire du printemps et de l'été

À partir d'avril, l'Ouvrir sera ouvert tous les samedis de 9h à 11h45 à l'exception du 15 avril (fin de semaine de Pâques) et du 24 juin (la Saint Jean Baptiste).

Merci à tous nos donateurs et précieux bénévoles.

Clémence Héroux
responsable

Moisson Saint-Mathieu

la faim ne prend pas
de vacances

Distribution alimentaire | Moisson Saint-Mathieu

Transparence	Respect	Équité	Solidarité
--------------	---------	--------	------------

La Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc a été récemment accréditée par Moisson Mauricie Centre-du-Québec. Jeudi le 24 novembre se tenait notre première distribution alimentaire.

Prochaines distributions : Jeudi 9 mars et jeudi 23 mars à 13h.

Inscription obligatoire au 819 299-3830 poste 3006.

Coût

Petite famille (1-2 personnes) 5\$

Moyenne famille (3-4 personnes) 6\$

Grande famille (5 personnes et plus) 7\$



Calendrier 2017

Jeudi 9 mars 2017

Jeudi 23 mars 2017

Jeudi 6 avril 2017

Jeudi 20 avril 2017

Jeudi 4 mai 2017

Jeudi 18 mai 2017

Jeudi 1^{er} juin 2017

Jeudi 15 juin 2017

Jeudi 29 juin 2017

Jeudi 13 juillet 2017

Jeudi 27 juillet 2017

Jeudi 10 août 2017

Merci à tous les bénévoles, sans vous rien n'est possible!

Distribution alimentaire, un souffle communautaire!

Transparence, respect, équité, solidarité! En novembre dernier la municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc a reçu l'accréditation de Moisson Mauricie-Centre-du-Québec comme organisme porteur d'une distribution alimentaire sur son territoire. Il y avait un besoin criant et un manque de service. Pour la première année, la municipalité avait prévu un montant pour soutenir le service et l'implanter adéquatement.

La municipalité a pris entente avec La Maison de l'Abondance de Saint-Paulin, qui offre également le service d'aide alimentaire, afin d'assurer le transport de la nourriture de Trois-Rivières au centre communautaire. Le coût du transporteur est payé à même l'argent déboursé par les utilisateurs pour leur nourriture.

Après cinq distributions, la municipalité est heureuse de constater que le service d'aide alimentaire s'autofinance maintenant seul et surtout de voir la mobilisation citoyenne. Elle tient à remercier tous ces bénévoles qui, chaque deux semaines, déchargent le camion, trient et comptabilisent la nourriture, donnent de leur temps et partagent un sourire avec 18 familles du territoire de Saint-Mathieu-du-Parc.

Sur l'ensemble du territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec, environ 23 000 personnes ont recours à la banque alimentaire.



Vous avez besoin d'aide

ou

vous souhaitez mettre vous aussi la main à la roue et mettre fin à la faim?

Contactez votre service des loisirs au 819 299-3830 poste 3006.

Le ski de fond a le vent dans les voiles!



Vingt ans déjà! Une autre saison remarquable avec des conditions exceptionnelles s'offre, encore cette année, à tous les amateurs de ski de fond!

À la demande de plusieurs adeptes, en plus de l'entrée située au coin du chemin du lac Goulet et du chemin Saint-Paul, 2 entrées supplémentaires ont été aménagées pour offrir un meilleur service. L'une se situe sur le chemin Saint-Paul, près de l'Entrée 7 du lac Brûlé. L'autre se situe sur le chemin Saint-François et s'adresse particulièrement à la pratique du ski de patin (skating).

Vous êtes les bienvenus à nous suivre sur la page Facebook (Le Club de Plein Air le Huard St-Mathieu) pour la mise à jour des conditions de ski et pour avoir plusieurs informations pertinentes concernant le ski de fond. Nous sommes fiers de vous annoncer que la page Facebook en est déjà à 160 membres!

Petit fait intéressant : la majorité des utilisateurs de nos sentiers sont des Mathieusaintois. Par contre, nous travaillons fort au développement de ce « petit paradis » qui aurait avantage à être encore mieux connu.

Grâce à nos précieux commanditaires, nous pouvons continuer à vous offrir un tarif très avantageux de 3,00\$ par jour ou 30,00\$ par famille pour toute la saison de ski.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos collaborateurs financiers directs et indirects :

- ⇒ Âge d'Or de Saint-Mathieu-du-Parc
- ⇒ Aménagement Paysagiste Plus
- ⇒ APLGBMA (Association pour la protection des lacs Goulet, Brûlé, Magnan et des Amoureux)
- ⇒ Café Bistro du Village
- ⇒ Énergie Mécanique 2000 Inc. Rocket
- ⇒ Épicerie Langlois
- ⇒ Fondation l'Art de Vivre
- ⇒ Isolation Cha-Leur Royale Inc.
- ⇒ Les entreprises René Newberry Inc.
- ⇒ Le Yéti de Shawinigan
- ⇒ Lussier Dale Parizeau, Cabinet de services financiers
- ⇒ Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc
- ⇒ Pépinière Du Parc
- ⇒ Pierre Baribeault, réparation et accessoires de canot



Enfin, un merci spécial à Pierre Baribeault qui nous revient, après quelques années, comme traceur d'expérience. Il n'y a pas de mots pour exprimer toute notre reconnaissance.

Bonne fin de saison à tous!

Les bénévoles du CLUB PLEIN AIR LE HUARD

Activité physique — ça bouge, joignez le pas!

Intégrez et maintenez une pratique d'activité physique sur une base régulière et profitez du plaisir de bouger en groupe. Vous augmenterez vos capacités physiques générales, votre endurance musculaire et cardiovasculaire ainsi que votre flexibilité tout en contrôlant votre poids et en prévenant certaines maladies chroniques. Vous améliorerez votre santé psychologique!

Club de marche « Les Bottines actives »

Le départ se fait tous les lundis à 13h dans le stationnement du centre communautaire. C'est l'occasion de se remettre en forme ou de la conserver, de faire de nouvelles rencontres, mais surtout de prendre un bol de santé en nature!

Viactive

Ça se poursuit tous les mercredis de 9h30 à 10h30, au centre communautaire jusqu'au 26 avril 2017! C'est un rendez-vous d'une heure de bonheur et de mise en forme de façon sécuritaire et amusante! Les quatre animatrices, Suzanne Bédard, Ginette Béland, Sonia Hamel et France Gauthier, sont accompagnées par des spécialistes en activité physique.



Défi santé du 30 mars au 10 mai 2017



Défi santé du 30 mars au 10 mai 2017

C'est le moment de participer à ce **rendez-vous annuel** qui invite tous les Québécois à mettre leur santé en priorité. Concrètement, les participants **s'engagent à poser des gestes simples pendant 6 semaines, du 30 mars au 10 mai, pour atteindre 3 objectifs** :

Objectif 5 : Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

Objectif 30 : Bouger au moins 30 minutes par jour

Objectif Équilibre : Favoriser son sommeil chaque jour

La MRC de Maskinongé, une MRC qui se met au DÉFI !

Il faut généralement 21 jours pour changer une habitude, le défi est une belle occasion ! Mordez à l'action vous aussi !

Pour la toute première fois, la Corporation de Développement Communautaire de la MRC de Maskinongé, la politique familles aînés, Maskienforme, le CIUSSS, les municipalités de Saint-Mathieu-du-Parc, Saint-Paulin, Saint-Alexis-des-Monts, Yamachiche et Louiseville s'unissent pour offrir à leurs citoyens plusieurs occasions de bouger et de relever le défi !



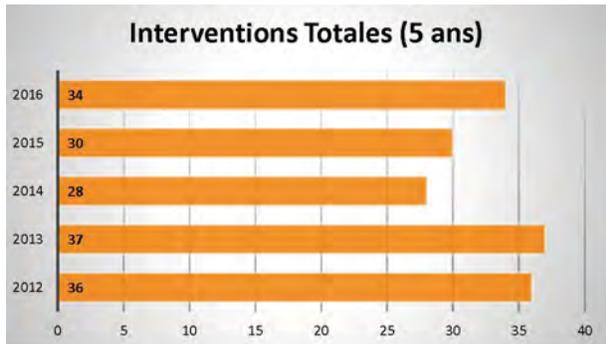
Quelle est votre excuse préférée?

Associez chaque excuse à la bonne réponse.

Je manque de temps	Peut-être pensez-vous qu'il faut souffrir pour que ça en vaille la peine. Détrompez-vous! Toutes les activités sont bonnes pour la santé. Peut-être en faites-vous déjà plus que vous ne le pensez.
Ça ne m'intéresse pas.	Être actif renforce les muscles, ce qui diminue le risque de se blesser. Il faut simplement y aller à son rythme.
Je suis trop fatigué.	Les gens actifs ne sont pas nécessairement ceux qui ont le plus de temps libre. C'est surtout une question de priorités et d'intérêts. Être actif fait même partie des moyens de se donner de l'énergie pour accomplir plus efficacement l'ensemble de nos autres activités. Durant des périodes plus occupées, permettez-vous d'en faire un peu moins ou fractionnez votre 30 minutes en quelques blocs d'au moins 10 minutes. Si ce n'est pas évident de prendre une heure pour aller marcher, essayez de prendre 15 minutes.
Je ne suis pas suffisamment en forme.	C'est vrai que l'équitation ou le ski alpin ce n'est pas donné, mais une activité comme la marche ne coûte rien.
J'ai peur de me blesser.	L'activité physique, c'est comme les « REER »: il est préférable de commencer à investir tôt, mais il n'est jamais trop tard
Je ne suis pas assez habile.	Ça tombe bien, l'activité physique, ça donne de l'énergie!
Ça coûte trop cher.	Évidemment, le patin à roues alignées, ce n'est pas pour tout le monde, mais la marche est très accessible.
Ça ne vaut plus la peine, je suis trop vieux.	Alors commencez lentement.

Considérez l'activité physique comme un moment privilégié pour vous faire du bien plutôt que de la voir comme une obligation. Pour persévérer, choisissez une activité qui convient à vos goûts et à votre situation. La pratiquer avec d'autres personnes peut aussi être très stimulant! La municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc invite toute la population à relever le **Défi 5/30** en participant activement aux activités gratuites durant ces 6 semaines! Bon défi! Surveillez notre site web pour découvrir la programmation des activités qui seront offertes gratuitement pour le plaisir de tous! Inscrivez-vous : www.defisante.ca

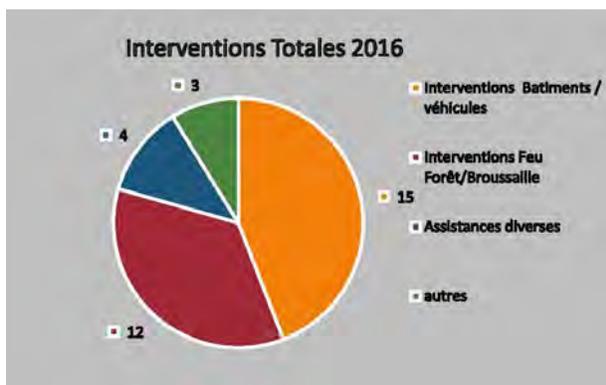
Services des incendies de Saint-Mathieu-du-Parc



Voici une vue d'ensemble des interventions du Service incendie depuis les 5 dernières années.

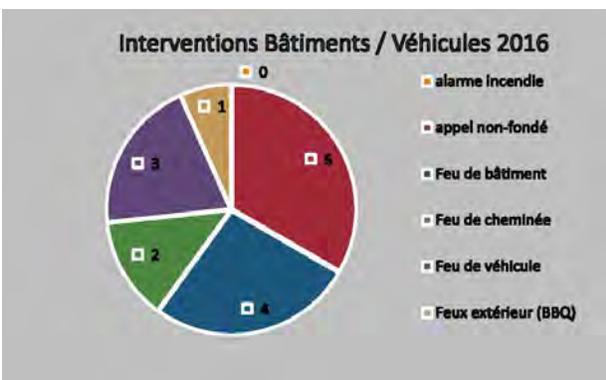
Ayant mis l'accent sur la prévention depuis 2013, les statistiques démontrent une diminution.

Dans les années 2010 et 2011, on comptait au-delà de 50 interventions annuellement.



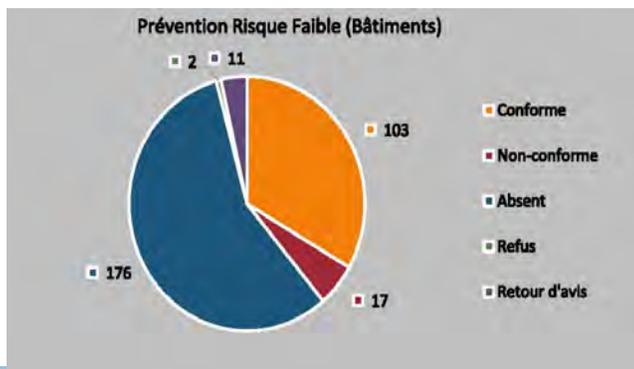
Voici la liste des interventions pour l'année 2016:

- ⇒ interventions feu de bâtiments /véhicules : feux et autres;
- ⇒ interventions feu de forêt/broussaille : feux accidentels , négligence, foudre, arbres sur fils électriques;
- ⇒ assistances diverses : ambulance, entraide à Saint-Élie-de-Caxton, désincarcération;
- ⇒ autres : odeur, fuite de gaz, plainte.



Vous trouverez le détail des interventions concernant les feux de bâtiments et de véhicules pour l'année 2016:

- ⇒ alarme incendie : système d'alarme détecte de la fumée ou de la chaleur (absent car aucun appel);
- ⇒ appel non-fondé : système d'alarme défectueux / déclenchement accidentel;
- ⇒ feu de bâtiment : incendie partiel ou total;
- ⇒ feu de cheminée : aucun ramonage ou mauvais entretien;
- ⇒ feu de véhicule : accidentel ou criminel;
- ⇒ feu extérieur : poubelle, BBQ , cabanon ou autres.



La forge d'Ilmarinen

Ilmarinen, appelé aussi Seppo Ilmarinen, signifie le forgeron éternel. C'est un personnage de la mythologie finnoise capable de créer pratiquement n'importe quoi (Wikipedia). Toujours selon Wikipedia, Ilmarinen se réjouit des œuvres pacifiques et déplore les entreprises guerrières. Pourtant, le forgeron manie le marteau et le feu et réussit à faire ployer le fer.

Ilmarinen, c'est le nom retenu par Romain Francès pour désigner sa forge située sur le chemin Saint-François, chez nous à Saint-Mathieu-du-Parc et ce nom convient parfaitement. Quand Romain m'a ouvert la porte de



sa forge, j'ai vécu l'espace d'un instant un déséquilibre lié au contraste qui s'offrait à mes yeux et à mes oreilles. Une musique douce, peut-être classique, jumelée à un environnement où se côtoient deux grandes forges, des établis, des rangées de marteaux et de pinces, des enclumes, des gabarits... tout cela dans un ordre parfait où l'on sent que chaque chose a une place et une seule, bien réfléchie, pour correspondre aux gestes du métier. Comme il le dit lui-même : « Tout se tient : un atelier

propre et bien rangé, de beaux et bons outils, un bel environnement, du beau travail ! »

Compagnons du Devoir

Européen, plus précisément breton et corse, Romain a bénéficié dès l'âge de 15 ans du compagnonnage, réseau de transmission des savoirs vieux de 400 ans. Il a rejoint en France *Les compagnons du Devoir* qui favorise la

transmission des savoirs et savoir-faire par un parcours en alternance (pratique et théorie) et en itinérance : apprenti, il change régulièrement de villes et de maîtres pour

bénéficier des savoirs et savoir-faire différents jusqu'à obtenir une maîtrise, le plus haut degré de formation.

Ferronnier d'art

Vingt ans plus tard, ce maître-artisan ferronnier d'art est en pleine possession de son métier et spécialiste en ferronnerie d'architecture intérieure et extérieure : rampe, portail, hotte, grille de foyer, portillon, luminaires, etc. Il est aussi taillandier, c'est-à-dire qu'il fabrique des outils dont les siens, marteaux, pinces, étaux... Il travaille l'acier, le cuivre et le laiton mais peut aussi intégrer le bois, le verre soufflé, la feuille d'or. Il s'adapte aux diffé-



rents styles, contemporains ou classiques et ses connaissances en histoire de l'art lui permettent d'éviter les faux pas.

De l'inspiration à l'installation

Romain Francès ne fait pas que manier le marteau et l'enclume. Il crée ses pièces, les dessine, s'inspire même du *nombre d'or* ou *divine proportion* pour en assurer une harmonie et un équilibre qui réjouissent l'œil. Puis, il transforme le carré en volutes, en spirale, assemble les formes, les polit, en assure une finition impeccable jusqu'à l'installation. Les techniques ancestrales d'assemblage lui semblent de loin plus esthétiques que la simple soudure qu'il utilise tout de même si nécessaire. Son travail, c'est la transformation maîtrisée de la matière qui passe par ses mains et son œil.

Il faut le voir utiliser son enclume comme un véritable moule, ajouter un angle qui deviendra courbe en aplanissant les arêtes. Il faut le voir juger à l'œil la courbure de la pièce qui



demande ou non un coup de marteau supplémentaire, un arrondi plus prononcé... Tout est mesuré, dosé, grâce à l'expérience et au savoir-faire : la température

de deux forges, pour l'élève et le maître. Il offre des ateliers et reçoit des élèves à qui il enseigne des gestes mille fois répétés et transmet ses valeurs dont celle du travail bien fait. Selon lui, les efforts qu'il met à la création et à la fabrication d'une œuvre sont autant d'efforts mis dans son propre épanouissement. Je le cite : « Si l'œuvre est de qualité, l'épanouissement humain s'en sera que renforcé. Et bien sûr, si l'artisan est épanoui, l'œuvre n'en sera que meilleure... ». L'homme et son travail ne font qu'un.

La transmission du savoir

Après 20 ans de métier, un carnet de commandes qui dépassent le Québec, Romain Francès veut plus que transformer la matière.

Il souhaite transmettre son savoir et son savoir-faire, être un « maître » à son tour. Assurer la pérennité de son art est important et ne peut se faire qu'en atelier, d'où la présence



Au printemps prochain, Romain Francès offrira une journée portes ouvertes. C'est à ne pas manquer.

Site Internet : www.forgeilmarinen.com

Suzanne Guillemette



PARTICIPEZ COMME EXPOSANT

à Saint-Mathieu **s'expose!**



Exposez vos oeuvres, vos réalisations,
vos talents, vos créations,
votre passion!...



UN ÉVÉNEMENT CULTUREL QUI METTRA
EN VALEUR LES TALENTS DE CHEZ NOUS!

10 et 11 juin prochain

Au centre communautaire
de Saint-Mathieu-du-Parc

Informations / formulaire d'inscription

Suzanne Guillemette 819-532-1477
saintmathieusexpose@gmail.com

Andréanne Cossette, 819-299-3830, poste 3006
responsable des loisirs à la municipalité



Un beau potager chez soi



« Cet été je ferai un jardin, si tu veux rester avec moi, encore quelques mois » (Clémence Desrochers). Cette chanson de Clémence vous fait soupirer quand vous voyez votre cour encore envahie par la neige et vous vous demandez si vous pourriez, vous aussi, produire quelques-uns de vos légumes pour l'été qui vient.

Il y a de fortes chances que vous le puissiez. Si vous possédez un emplacement qui reçoit au moins cinq à six heures de soleil par jour, c'est déjà un bon début. Encore mieux si vous disposez de quelques mètres carrés de bonne terre. Sinon, tout n'est pas perdu! Plusieurs plantes potagères s'accommodent bien de la culture en pot ou en jardinière. Et quelques-unes, dont les betteraves, laitues, pois, radis ou épinards, tolèrent même un emplacement semi-ombragé.



Culture en pots

Si vous devez choisir la culture en pots, préférez des plants compacts, de type buissonnant, pour assurer une meilleure stabilité. Les plants de tomates choisis seront donc déterminés et les haricots, pois et concombres, de type buissonnant par opposition à des variétés grimpantes.

Il faudra idéalement choisir un terreau de qualité conçu pour la culture en pots. Le grand défi de la culture en pots demeure l'arrosage, qui doit être plus fréquent que pour la culture en pleine terre.

La grandeur des pots sera également déterminante, tant pour l'hydratation que pour le bien-être général des plants. Par exemple, le

diamètre minimal d'un pot de tomates sera de 30 centimètres (un pied), avec une hauteur d'au moins 30 centimètres. La fertilisation devra également se faire plus fréquemment. Les plants amateurs de chaleur, comme les poivrons, piments et aubergines, apprécieront un pot noir sur de l'asphalte noir, pourvu qu'ils ne manquent pas d'eau. D'autres plants préféreront des contenants blancs ou à défaut, un revêtement de jute sur un pot foncé. Contrairement aux plants en pleine terre, les pots peuvent être sortis plus tôt en saison, dès que la température du jour est supérieure à 15 degrés Celsius, et rentrés la nuit, si le poids des pots n'exige pas trop d'efforts de votre dos! La même chose à la fin du mois d'août, quand les températures nocturnes rafraîchissent sous les 12 degrés. Quand la chose est possible, il est tout de même préférable de cultiver en pleine terre.



Culture en pleine terre

Sur la majeure partie du territoire de Saint-Mathieu-du-Parc, la terre est argileuse, donc elle est bien pourvue en divers minéraux et conserve bien l'humidité. Par contre, cette propension à retenir l'humidité peut devenir un inconvénient lors d'une période de pluie prolongée, entraînant le pourrissement des racines ou des maladies fongiques. La culture « en butons » réduit ces risques en accélérant le drainage. De plus, l'argile se réchauffe lentement au printemps et on doit contrôler son impatience pour transplanter les plants sensibles au froid et attendre la mi-juin, pour plus de sûreté. L'argile se compacte aussi facilement. Un apport régulier de matière organique par l'ajout de compost ou de fumier bien décomposés allège le sol et réduit la formation d'une

Un beau potager chez soi (suite)

croûte en surface. Les plantes exigeantes en éléments nutritifs bénéficieront d'un supplément de fertilisant. Il faudrait idéalement privilégier un fertilisant approuvé pour la culture biologique, dont les concentrations en nutriments ne risquent pas de brûler les plants (azote, phosphore et potassium, respectivement N-P-K, les trois chiffres qui indiquent les concentrations de nutriments sur l'emballage).

Les légumes-feuilles (épinards, kale, bête-à-cardes, laitue, etc.) se développeront davantage avec un apport d'azote (N), alors que les légumes-fruits (tomates, poivrons, concombres, courges, etc.) et les racines (betteraves, navets, ail, etc.) profiteront d'un ajout de phosphore (P). Le potassium (K) aide les plants à résister au stress, par exemple, des nuits plus fraîches en début ou fin de saison. Notons que les légumineuses (pois, haricots, gourmantes) sont peu gourmandes et ne nécessitent pas d'apport supplémentaire de fertilisant.

Pour réduire les dommages dus aux maladies et aux insectes, il est nécessaire de procéder à la rotation des cultures par familles (solanacées, cucurbitacées, chénopodiacées, fabacées, brassicacées, etc.).



Prévention

Malgré la précaution de la rotation, certaines maladies restent préoccupantes, comme le mildiou de la tomate. Il s'agit d'une maladie fongique qui détériore rapidement les feuilles, les tiges et les fruits. La contamination de la terre peut s'étendre sur une large surface et compromettre la culture des tomates pour quelques

années. Toutefois, la plantation de variétés résistantes au mildiou pourrait être tentée. En préventif, la vaporisation hebdomadaire sur les plants sains d'une solution à 10% de lait (une partie de lait pour neuf parties d'eau) peut également aider. Si la maladie est déjà installée, ce traitement ne fonctionne pas. Il vaut donc mieux traiter dès la transplantation du jeune plant.



Une passion qui se développe

L'art du jardinage s'acquiert avec les années de passion. N'hésitez pas à poser des questions lors de l'achat de plants ou de semences. S'il ignore la réponse (on ne cesse jamais d'apprendre), un détaillant compétent pourra se renseigner et vous revenir par la suite. Ici, à Saint-Mathieu, nous avons la chance d'avoir la Pépinière du Parc, avec des passionnés qui sauront vous répondre. La passion croissant avec l'usage, les livres spécialisés s'accumuleront peut-être bientôt chez vous, augmentant vos connaissances et votre plaisir de jardiner.

Sources :

Jean-Martin Fortier, *Le Jardinier Maraîcher*, Ed. Écosociété, 2012

Yves Gagnon, *La culture écologique des plantes légumières*, Ed. Colloïdales, 2012

Niki Jabbour, *The Year-Round Vegetable Gardener*, Ed. Storey, 2011

Larry Hodgson <https://jardinierparesseux.com>

Marie-Claude Bélanger



www.facebook.com/LesJardinsduTemps

Les postes de traites en Mauricie

Les Têtes-de-Boule

Michel Cloutier dans « *Si St-Mathieu m'était conté* », nous rappelle qu'autour de 1850-60 des amérindiens dits « *Têtes-de-Boule* » de la nation Algonquine participaient à la traite des fourrures sur notre territoire autour des années 1850-60. Les partenaires « *blancs* » associés à ce commerce se sont alors tournés vers le commerce du bois au détriment de celui des fourrures qui allait ainsi disparaître. Notre territoire ne fut jamais vraiment un centre important du commerce des pelleteries, mais il en fut tout autrement du Haut-St-Maurice et de Trois-Rivières comme comptoir d'échange.

J'ai mis la main sur un très intéressant article qui nous éclaire, entre autres, sur l'émergence de ces « *Têtes-de-Boule* » en Mauricie dans le cadre du commerce des fourrures. Pierre Thiffault les associe aux Atikamekw qui font effectivement partie de la grande famille Algonquine tel que souligné par Cloutier.

Cet article est paru dans les pages du bulletin le « *Rabaska* » sous la plume de M. Pierre Thiffault qui m'a généreusement autorisé à le reproduire. J'ai retenu le titre utilisé par l'auteur. Bonne lecture!

Réjean Larocque

Les postes de traite en Mauricie

Le premier poste de traite en Mauricie fut évidemment Trois-Rivières. Sa construction en 1634 répondait surtout à des impératifs défensifs : il fallait rouvrir et sécuriser la val-

lée du Saint-Laurent, devenue une sorte de no man's land en raison des raids incessants des Iroquois. Cette guerre pour le contrôle des fourrures, conjuguée aux épidémies de petite vérole, faillit d'ailleurs exterminer vers 1670 les Atikamekw, alliés des Français en Mauricie. Mais on croit qu'une poignée de survivants trouva asile chez des nations amies pour réapparaître une vingtaine d'années plus tard sous le curieux nom de « *Têtes-de-Boule* ».

En 1717, quelques années avant de partir avec ses fils à la découverte de l'Ouest, Pierre de La Vérendrye ouvrit un poste sur le fief familial de La Gabelle à une vingtaine de kilomètres au nord du poste des Trois-Rivières. Ce faisant, il se positionnait stratégiquement pour intercepter le flot de pelleteries arrivant du nord. Fous de rage, les marchands des Trois-Rivières logèrent une plainte et répliquèrent en lançant dans les bois des coureurs de bois illégaux avec mission de devancer La Vérendrye et d'obtenir les précieuses fourrures indiennes en échange d'eau-de-vie. On disait alors qu'on partait « *courir la dérouine* ».

Les grandes compagnies*

Mais la véritable pénétration blanche de l'arrière-pays mauricien ne débutera qu'après la conquête anglaise lorsque les grandes compagnies de traite — Compagnie du Nord-Ouest, Hudson's Bay Company, Postes du Domaine du Roi — se mirent à ouvrir des comptoirs à Rivière-aux-Rats, Kindendatch, Vermillon, Weymontachie, La Tuque, Coucouache, Obedjiwan, Paskagama, Manouane...

Postes de traite, lieux de rassemblement

Seule présence blanche dans un univers autochtone, le poste de traite agissait comme un pôle rassembleur. À tout moment de l'année, de petits groupes d'Amérindiens y passaient s'approvisionner en outils, munitions, farine, couvertures, graisse, aiguilles, hameçons, boutons, chaudrons, briquets, etc. Le poste les accueillait en cas de disette ou à la fête du Nouvel An. Mais c'est pendant l'été que les grands rassemblements avaient lieu. Une multitude de tentes s'installaient alors aux abords du poste. On en profitait pour se marier, conclure des alliances, célébrer des retrouvailles, se faire bénir par le missionnaire. Les produits de la chasse d'hiver—castors et rats musqués surtout, mais aussi martres, visons, loutres, ours et autres—étaient portés au comptoir. Ainsi, le crédit de l'année précédente s'en trouvait remboursé et celui de l'année prochaine avancé!

Un « pelu » comme monnaie d'échange

Les commis s'exprimaient en langue amérindienne mais aucun argent ne circulait. La valeur marchande de chaque article s'établissait plutôt en « pelu » qui servait d'étalon. Un pelu correspondait à une fourrure type de « castor parfait ». De là, la valeur d'un stock entier de pelleteries pouvait être évaluée à 400, 500, 600 pelus, etc. De la même manière, le sucre pouvait valoir un demi-pelu la livre, une chemise douze pelus, etc. Évidemment, il fallait souvent plusieurs peaux pour égaler la valeur d'un pelu.

En été, de grands canots ravitaillaient les postes en marchandises et victuailles, puis retournaient dans le sud remplis de four-

tures. L'hiver, des carrioles tirées par des chevaux empruntaient les cours d'eau gelée.

Suprématie de la Hudson's Bay Company

Les rivalités entre compagnies étaient vives et les actes de violence fréquents. Finalement, la Hudson's Bay Company absorba en 1821 la Compagnie du Nord-Ouest et racheta en 1832 les droits de location du Domaine du Roi. Sa suprématie sur le territoire devint alors complète. En Haute-Mauricie, elle allait perdurer jusqu'au tournant du 20^e siècle, moment coïncidant avec la ruée des compagnies forestières, la construction du chemin de fer et l'érection des barrages, autant d'activités en opposition, par leur nature destructive et envahissante, à une économie de trappe et de chasse. C'était le commencement de la fin. Et, pour les Atikamekw, le début d'une autre période difficile.

Texte de Pierre Thiffault



Village de Weymontachingue en 1913, Archives du Séminaire de Trois-Rivières

* Les sous-titres sont de la rédaction.

Toute une histoire! Et... tout un succès!

C'est jeudi le 8 février 2017 que débutait l'aventure de « **Toute une histoire!** ». Ce projet, rappelons-le, est une initiative citoyenne réunissant des passionnés d'histoire! La première conférence nous a été offerte par l'initiateur du projet, monsieur Réjean Larocque. Retraité depuis 2004 et résident du Lac Vert depuis 1990, Réjean Larocque est ingénieur électricien et a travaillé à la conception et à la construction de grandes centrales énergétiques.

Plus d'une quarantaine de personnes étaient présentes au centre communautaire et ont



pu apprécier cet exposé portant sur l'histoire du développement de l'électricité, cette formidable énergie qui en est venue à remplacer la vapeur.

Monsieur Larocque nous a fait un portrait global et accessible. Le titre de cette conférence : « *Le grand choc électrique!* »

L'électricité, pourrait-elle dorénavant remplacer le pétrole? Voici la question que nous posait notre conférencier. Après une collation, s'est tenu un échange fort enrichissant sur les modes d'énergie et l'avenir.

Ne manquez pas les prochains rendez-vous de « **Toute une histoire!** »

Mercredi le 8 mars à 13h30 au centre communautaire : *Les première familles*

La découverte des premiers colons à Saint-Mathieu par l'analyse des recensements officiels de 1871, 1881 et les suivants... Avec **Michel Lafrenière**, gradué comme ingénieur physique et M.B.A. de l'Université Laval, intéressé à la généalogie et résident du Lac Magnan.

Mercredi le 5 avril à 13h30 au centre communautaire : *La vie culturelle en Mauricie*

Retraité du monde des communications, notre conférencier, **René Lord**, a été notamment journaliste responsable de la section « Arts et spectacles » du *Nouvelliste* durant les années 1970, une période florissante pour la vie culturelle en Mauricie dont il nous entretiendra.

Mercredi 3 mai à 13h30 au centre communautaire : *Halifax, ville martyre*

Jean-Yves Bergel est ingénieur chimiste et a opéré dans le domaine du traitement des eaux depuis 1973. Intéressé par l'histoire en général et en particulier par la Grande Guerre, il nous présentera l'histoire tragique de la quasi-destruction de Halifax en 1917. L'effroyable explosion dans ce port de Nouvelle-Écosse fit plus de 2000 victimes le 6 décembre 1917, en pleine guerre mondiale.

Le relais pour la vie! Saint-Mathieu-du-Parc sera de la partie!



Le *Relais pour la vie* est bien plus qu'une marche contre le cancer, c'est un parcours. 88 *relais pour la vie* auront lieu partout à travers la province entre le 12 mai et le 17 juin 2017. Le *Relais pour la vie* de la *Société canadienne du cancer* est une marche de nuit qui dure 12 heures. Il a comme but de célébrer la vie malgré le cancer, de rendre hommage aux personnes touchées par la maladie et de lutter pour sauver encore plus de vies. **Ste-Ursule et Saint-Mathieu-du-Parc font la paire pour une deuxième année! Les deux équipes sont représentées par les maires de chacune des municipalités, messieurs Réjean Carl et Claude McManus.**

La somme de 86 120\$ avait été amassée en 2016 pour les équipes de la MRC Maskinongé!

Vous pouvez déposer vos dons au bureau municipal. Le montant sera remis lors du *Relais pour la vie* à la *Société canadienne du cancer* le 27 mai 2017 à Louiseville!

Des luminaires seront aussi en vente afin d'inscrire un message d'espoir à ceux que vous aimez!

Donnez généreusement et célébrez la vie!

La voix des aidants

JEUDI-CAUSERIE

Jeudi 16 mars 2017

Conférence-atelier de peinture *Le secret de l'oiseau bleu, l'alphabet au bout du pinceau*

Elle vous emmènera à découvrir l'expression de ses émotions au travers de ses toiles tout en parcourant l'alphabet car toutes les lettres ont un sens. Démonstration collective sur toile où vous serez invités à vous joindre à elle pour peindre.

Personne ressource : Mme Nicole St-Yves
Lieu : 2501, rue Laflèche, St-Paulin
Heure : 13h30

SOUPER-CONFÉRENCE

Mercredi 29 mars 2017

Négocier les changements

Le changement fait peur, dérange et peut parfois paraître menaçant. Il appelle à la nouveauté puis au dépassement de soi. Notre attitude face au changement fait en sorte qu'il est vécu négativement ou d'une manière constructive.

Personne ressource : M. Alain Bellemare
Lieu : Restaurant La porte de la Mauricie, 4, boulevard Ste-Anne, Yamachiche.
Heure : 17h souper à vos frais
 19h conférence gratuite

JEUDI-CAUSERIE

Jeudi 6 avril 2017

Atelier de zoothérapie avec un chien et un perroquet

En utilisant la projection comme outil dans cet atelier, vous serez amenés à apprendre à mieux vous connaître en utilisant l'animal comme prétexte.

Personne ressource : Mme Éline Morin, zoothérapeute
Lieu : 2501, rue Laflèche, St-Paulin
Heure : 13h30 à 15h30

ATELIER-THÉMATIQUE

Jeudi 13 avril 2017

**Conscience, Amour et Action
 La carte CAA, une assurance pour votre bien-être**

Lors de cette journée thématique, vous verrez comment devenir un membre actif de cette merveilleuse aventure qu'est notre quête de bien-être intérieur. Par des exemples et des exercices concrets, non seulement vous deviendrez des membres actifs, mais vous apprendrez aussi comment le rester !

Personne ressource : Mme Danielle L'Heureux
Lieu : 2501, rue Laflèche, St-Paulin
Heure : 10h à 16h

**Dîner : 10\$/membres et 20\$/non-membres
 Payable à l'inscription avant le 6 avril**

Pour inscription en tout temps et information, contactez le 819-268-2884

**Maison Carpe Diem
 (819) 376-7063**

www.alzheimercarpediem.com

**Info-santé Info-social
 811**

**Ligne Aide Abus Aînés
 1-888-489-2287**

**Ligne Info-aidants
 1-855-852-7784**

**Parkinson Mauricie
 (819) 693-1287**

Activités de « Maison La Tradition »



À LA TRADITION, ON S'ÉCLATE POUR VOUS !!!

Suivez-nous de près et vous serez emballés par nos prochaines activités...

« **JOURNÉE DE LA FEMME** » avec souper et soirée dansante sous le thème *Femmes choyées, homme comblé*, le 10 mars à la salle communautaire de Saint-Mathieu-du-Parc. Les billets sont disponibles à la Maison la Tradition.

Cours de base en couture: 8, 15, 22 et 28 mars de 18h30 à 20h30. Nous vous invitons à nous contacter (819 532-2641) pour de plus amples informations ou pour vous inscrire car les places sont limitées.

Portes ouvertes pour l'achat de matériaux (grand choix de tissus, laines, fils, boutons etc.): 18 mars, 22 avril, 20 mai et 24 juin.

Ventes de garage: 27 et 28 mai, 19 et 20 août.

NOUVEAUX PROJETS ÉVÈNEMENTIELS à venir...

des projets structurants et rassembleurs... « POUR VOUS »!!!

Suzanne Amiot, responsable des communications
Groupe «Voix de femmes» et «Maison la Tradition»
1210 chemin Principal, Saint-Mathieu-du-Parc
819 532-2641



Le 103,1 au service de sa communauté depuis 10 ans.

La radio de la MRC de Maskinongé est heureuse de souligner tout le travail qu'elle a accompli durant la dernière décennie, mais elle est surtout fière de faire partie du quotidien des Maskinongeois depuis maintenant 10 ans.

À propos du 103,1

En ondes depuis le 22 janvier 2007, le **103,1** a comme principal objectif de développer une radio locale et régionale à propriété collective et à but non lucratif.

Sa mission s'articule autour d'un mandat de service de radio-diffusion local et d'une politique encourageant la participation citoyenne à la programmation et au fonctionnement. Cette participation s'intègre dans une volonté d'impliquer la population au développement social, économique et culturel.



Jonathan Gariépy, directeur général
tel: 819-268-8950
Courriel: direction@1031fm.ca

Troupe de théâtre *Les petites Pestes*



**À TOUS LES VENDREDIS SOIRS,
AU CENTRE COMMUNAUTAIRE,
13 JEUNES DE ST-MATHIEU-DU-PARC
ET DES ENVIRONS SE DONNENT
RENDEZ-VOUS AFIN DE PARTICIPER
À DES COURS MULTIDISCIPLINAIRES.**

POURQUOI ?

Parce qu'ils préparent
une pièce de théâtre intitulée

MARLOUP

ET LE MYSTÈRE DES ÉTOILES

et qu'ils travaillent très fort à explorer
les aspects techniques/scéniques de la
création d'un spectacle.

**NOUS VOUS INVITONS
À NOTRE PREMIÈRE
REPRÉSENTATION LE
SAMEDI 22 AVRIL 2017,
ET CE, TOUJOURS AU CENTRE
COMMUNAUTAIRE : LES BILLETS
SERONT EN VENTE DÈS LE
VENDREDI 24 MARS 2017.**

« Moi, durant la semaine,
j'ai toujours hâte à
vendredi parce que c'est
toujours le fun ce qu'on fait ! »

- Marco Bergeron Jasmin, 10 ans

MARCO, DIS-MOI, QUE FONT LES PETITES PESTES LORS DE LEURS COURS ?

En fait, les cours débutent toujours par un
réchauffement où il y a plein d'exercices de
vivacité d'esprit. Ensuite, on travaille la pièce,
la chanson, la chorégraphie. On touche aussi à
l'aspect technique en créant des décors !

ET COMMENT DÉCRIRAIS-TU LA PIÈCE ?

Je vous recommande de venir voir la pièce
parce qu'il y a plein de suspense et des scènes
drôles (à crammer et s'en rouler par terre). Il y
a aussi une histoire d'amour et des moments
touchants. Pour les décors et les costumes, tout
est fait par la gang !

« Devenir une Petite Peste,
c'est savoir se différencier des autres,
c'est lâcher son fou tout en restant sérieux,
c'est détruire la peur en soi tout en s'amusant
mais c'est surtout de rire de soi-même. »

- Tao L. Vigneault, 10 ans

**Restez à l'affût
et suivez-nous sur**



Camp de jour : période d'inscription et d'embauche



Vous venez rêver avec nous?

Le camp débute lundi le 26 juin et se terminera le 18 août prochain! Vous avez jusqu'au 30 mai prochain pour compléter votre inscription! Tous les frais devront être payés lors de l'inscription et aucun remboursement ne sera effectué après le début du camp. Des frais de retard de 25,00\$ par enfant seront ajoutés après le 30 mai 2017. D'ici là, ne vous arrêtez jamais de rêver!

NOS FORFAITS

Le tout inclus 350\$

Camp, sorties, chandail et service de garde.

Ouverture entre 7h et 17h.

Ce forfait vous permet d'inscrire un enfant additionnel d'une même famille au coût de 250\$ pour le même service.

L'intermédiaire 250\$

Camp, sorties et chandail.

Ouverture entre 9h et 16h.

Ce forfait vous permet d'inscrire un enfant additionnel d'une même famille au coût de 200\$ pour le même service.

À la carte 85\$ / semaine

Camp, sorties et chandail.

Ouverture de 9h à 16h.

Ce forfait est disponible mais les semaines choisies doivent être sélectionnées et payées à l'inscription.

Des frais supplémentaires de 100\$ par famille sont applicables pour les non-résidents.

Un enfant qui fréquente l'École La-Tortue-des-Bois est considéré comme résident. Il est important d'apporter une preuve de résidence lors de l'inscription.

Des frais de 5\$ par enfant par tranche de 15 minutes de retard seront facturés pour l'utilisation du service de garde.

Animateurs recherchés

Tu as plus de 16 ans? Tu es dynamique? Tu aimes les enfants? Tu es créatif? Sportif? Tu es responsable et tu aimes travailler en équipe? Tu es disponible tout l'été? N'attends plus et fais-nous parvenir ton cv ainsi qu'une lettre de motivation au Service des loisirs à loisirs@saint-mathieu-du-parc.ca

Aide animateur – bénévole

Tu as envie de vivre l'expérience de camp? Tu es trop vieux pour venir et trop jeune pour travailler?

Viens passer l'été avec nous et prépare-toi pour l'avenir en collaborant avec l'équipe d'animation!

Fais-nous parvenir un petit mot qui parle de toi à loisirs@saint-mathieu-du-parc.ca

Formulaires

Tous les formulaires sont disponibles au bureau municipal au 561, chemin Déziel, Saint-Mathieu-du-Parc ou en ligne au www.saint-mathieu-du-parc.ca dans la section Services / Loisirs et culture / Camp de jour.

*Service des Loisirs 819 299-3830 # 3006
loisirs@saint-mathieu-du-parc.ca*

Ma foi, mon église, j'y tiens!



Qu'arrive-t-il avec notre église? La Fabrique de Saint-Mathieu-du-Parc tente de trouver un, voire des partenariats qui se traduiraient par des missions complémentaires du bâtiment en vue d'en partager les coûts d'entretien. Notre souhait premier serait d'en conserver sa vocation première. Lorsque la belle température sera de retour, nous entendrons les cloches de l'église sonner à nouveau. Entre temps, la Fabrique de Saint-Mathieu-du-Parc vous sollicite en vue de la contribution volontaire annuelle (CVA), la dîme de 2017. Nous sommes convaincus que la présence de communautés priantes et apostoliques est essentielle dans notre société. Mais nous vivons aussi une époque où il y a une baisse dramatique du nombre de prêtres et devons compter sur l'implication de plus en plus grande de laïques pour la propagation de la foi catholique. L'année 2016 a été marquée par le Tournant missionnaire durant lequel les diverses communautés du diocèse ont réfléchi aux défis qui nous interpellent dans les prochaines années. À la suite de Jésus, la mission de l'Église, peuple de Dieu, est d'être un signe tangible de l'amour de Dieu pour le monde, avec une option préférentielle pour les pauvres.

Dans l'Église, la mission spécifique de la paroisse comporte 4 axes d'intervention:

- Axe 1 : l'engagement pour la transformation du monde;
- Axe 2 : la fraternité ouverte à tous et toutes sans exclusion;
- Axe 3 : l'éducation de la foi;
- Axe 4 : la célébration.

Notre fabrique sera bientôt dissoute pour former une nouvelle entité regroupant les paroisses suivantes: Charette, Pointe-du-Lac, St-Boniface, St-Élie, St-Étienne et St-Thomas.

Cependant, les paroisses d'origine conserveront 100%

de leurs avoirs et actifs. Aussi, les paroisses d'origine contribueront à la vie pastorale selon leur population. Cette contribution concerne les rémunérations du pasteur et des agents de pastorale.

Nous vous invitons à être généreux afin de poursuivre la mission de l'Église de Jésus et le moyen de nous aider est la contribution volontaire annuelle (la dîme).

Je participe à la CVA parce que :

- Je suis un non-pratiquant mais je profiterai de certains services offerts tels que baptême, mariage, funérailles, etc.
- Je suis un pratiquant occasionnel et je suis heureux de l'accueil que j'y reçois;
- Je suis un pratiquant assidu et je profite régulièrement des services de la paroisse.

Le soutien financier du plus grand nombre est essentiel. Notez que nous remettons un reçu pour don, lequel vous permettra de récupérer environ 35% de vos dons lors de vos déclarations de revenus.

Calcul suggéré:

Dîme : Il est suggéré 2.50\$ par 1 000\$ de revenu brut

Quête : On peut déposer semaine après semaine ses dons dans une enveloppe identifiée à cette fin que l'on peut se procurer au secrétariat.

Contribution pour le chauffage de l'église

De plus, tout au long de l'année, il y aura des enveloppes déposées dans certains espaces publics.

J'établis le montant que je veux donner et j'adresse le ou les chèques **au nom de la Fabrique**

St-Mathieu-du-Parc et je le ou les fais parvenir à l'adresse suivante :

**Presbytère St-Mathieu
1900, chemin Principal
Saint-Mathieu-du-Parc QC G0X 1N0**

Pour toutes questions, veuillez composer le :
(819) 532-2124

Jean Baril, président du conseil de fabrique
Monique Savignac, marguillière
Claude Garceau, marguillier
Pierre Guillemette, marguillier
Michel Langlois, marguillier
Régis Lévasseur, marguillier



PÉPINIÈRE DU PARC

INSPIRATION - BEAUTÉ - EXCELLENCE

Robin Lapointe, *Responsable du centre jardin*
robinlapointe@pepiniereduparc.com

1311, ch. St-Joseph, St-Mathieu-du-Parc, G0X 1N0

819 532-2068
pepiniereduparc.com



PÉPINIÈRE DU PARC

PLUS QU'UN CENTRE JARDIN
UNE DESTINATION!

- Plan d'aménagement paysager en 2D et en 3D
- Aménagement paysager complet : installation de pavé et murets, pierres naturelles et plantation de végétaux de 1^{ère} qualité
- Aménagement de spa et contour de piscine
- Entretien paysager écologique
- Aménagement des bandes riveraines



Ouvert
7 jours
SAQ

Pause-café / Loto / Vidéo / Propane / Photocopies
Cadeaux-déco / Accès internet haute vitesse

819 532-2303 epicerielanglois1921@gmail.com
1921, Chemin Principal, Saint-Mathieu-du-Parc G0X 1N0



CARANE ST-MATHIEU DU PARC

CÉLINE ET DONALD
ACÉRICULTEUR
erablierec.comtoisetd.carrier@gm
ail.com

1421 chemin principal
St-mathieu-du-parc
819 532 1553

Marc Richard

Associé Indépendant
Produits nutritionnels

«Prenez contrôle
de votre santé»

Téléphone:
(819) 532-2707



La nutrition cellulaire
un monde de
différence

Inscrivez-vous:
mrusana@outlook.com

Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet du *Reflét*, nous sommes intéressés à les connaître. Votre participation est la bienvenue. Si vous désirez participer bénévolement à un comité du journal le Reflet ou si vous avez de belles images prises à Saint-Mathieu en format **portrait**, vous pouvez les faire parvenir par courriel à :

taxation@saint-mathieu-du-parc.ca

ou déposez-les au bureau municipal : 561, chemin Déziel

Prochaine date de tombée pour les articles dans le Reflet de juin 2017: vendredi 5 mai 2017

Besoin d'un puits
ou d'une pompe ?

Puitbec GROUPE

819-532-2011
1-800-567-5829
www.puitbec.com

CAA
Recommandé



Institut de Santé ImmuniCas

Esthétique, épilation
Masso-orthothérapie
Irrigation du côlon

2403, Ch. St-Édouard, St-Mathieu-du-Parc
(819) 532-1200




ROYAL LEPAGE

MAURICIE
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchisée indépendante et autonome de Royal LePage

Jocelyne Béliveau
Courtier immobilier

819-532-2713
1435, 5^e Rue, Trois-Rivières
(Québec) G8Y 2W3

Bureau : 819 376-6552
Cellulaire : 819 375-0769
Fax : 819 694-9565
jocelynebeliveau@royallepage.ca



L'ART DE VIVRE

Pierre Laflamme, Directeur
Centre International l'Art de Vivre
Fondation l'Art de Vivre, Canada

819.532.1379
Pierre.Laflamme@artofliving.ca
Centre International l'Art de Vivre
13 Chemin de l'Infinité
Saint-Mathieu-Du-Parc
QC G0X 1N0, Canada
www.artofliving.ca



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

Olivier & Yves
Monette

PAYSAGISTE PLUS
RBO : 8320-1764-29
Installateur
Ecoflo

Votre spécialiste des
FOSSES SEPTIQUES

819 532-1302
www.paysagisteplus.com

1630 Ch. Principal,
St-Mathieu-du-Parc




Yves Bordeleau
Julie Houle
Pharmaciens

*Livraison à domicile
à la grandeur de
St-Mathieu-du-Parc.*

Heures d'ouverture
Lun.-Mar.-Mer.-Ven. 9h00 à 17h30
Jeudi : 9h00 à 20h00
Samedi : 9h00 à 13h00

68, chemin des Érables
St-Gérard-des-Laurentides
(Québec) G9N 6Z3

Tél. : **819 539-9124** Téléc. : 819 539-6988

Excavation - Terrassement
Vente de sable, gravier, terre tamisée
Pavé-uni - Rocaille - Murets
Imperméabilisation de fondation

PAYSAGISTE PLUS
Pour parler de vos projets présents et futurs
RBO 8320-1764-29

819 532-1302
paysagisteplus.com
paysagisteplus@sympatico.ca




PUITS & POMPES
GÉLINAS INC

POMPE À EAU
TRAITEMENT D'EAU

Puitbec Forage de puits
819-532-2011

891, Principale, St-Mathieu-du-Parc, Qc

